

Workshop: Ernährungsführerschein

vom 21.-22.11.2025 in Erfurt

Preis:
50 € pro TN*

Zielsetzung des Praxisseminar:

Die Küche kommt ins Klassenzimmer!

Ziel: (Grundschul-) Kinder können frische Lebensmittel zubereiten und mit allen Sinnen genießen. Sie kennen die Ernährungspyramide und wissen, woraus eine ausgewogene Mahlzeit besteht.

In dieser Multiplikatorenschulung wollen wir Interessierte schulen und befähigen mit Kindern den Ernährungsführerschein zu erwerben. In Theorie und Praxis werden Sie auf die Zielgruppe (Grundschul-) Kinder vorbereitet und bekommen praktische Tipps und Methoden an die Hand. Zudem wird gemeinsam das Programm zum Ernährungsführerschein erprobt: der Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten steht dabei im Vordergrund. Einzelne Lebensmittel werden genauer betrachtet, vor allem Milch- und Milchprodukte sowie (regionales und saisonales) Obst und Gemüse. Dabei steht immer im Mittelpunkt das Kind: es soll motiviert und befähigt werden, selbst in die Küche zu gehen und kleine, gesunde Gerichte eigenhändig zuzubereiten.

Programminhalt:

- Der Ernährungsführerschein und seine Umsetzung
- Theorie zum Lernen von Kindern (Kompetenzen)
- Die Ernährungsführerschein-Einheiten
- Praktische Demonstrationen:
 - hygienisch arbeiten und sicher schneiden
 - Gruppenarbeiten

Inhalte und Umsetzung
nach Standards des:



Ihre Referentin:

Frau Kirsten Schänzer, Dipl. Oecotrophologin, Verband der Oecotrophologen e.V.

Ernährungsführerschein

Datum: 21.-22.11.2025

Ort: Haus der Grünen Verbände

Alfred-Hess-Straße 8

99094 Erfurt

Fragen & Anmeldung bei:

Martina Blücher

Fax: 0361 26 253 288 / Mail: nordhausen@landvolkbildung.de

Mobil: 0173 411 77 80



*Preis kann je nach
 Teilnehmerzahl variieren

Ihre verbindliche Anmeldung

Name, Vorname	
Anschrift	
E-Mail/Telefon- nummer	
(Geburtsdatum/ Geburtsort)	
Rechnungs- anschrift bzw. Betriebsstempel	
Mitglied Thüringer LandFrauenverband?	

Infos unter:
www.landvolkbildung.de

SCAN ME



Bitte beachten Sie:

- Ihre Anmeldung zum Kurs ist gemäß unserer Geschäftsbedingungen verbindlich
- eine gesonderte Anmeldebestätigung wird nicht ausgestellt
- mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass Ihre Daten entsprechend unserer Datenschutzerklärung behandelt werden